

## Vereine

### Wir stellen uns vor

#### Frauenschwingen Goldau / Kerns

Zuerst möchte ich unsern etwas speziellen Namen „Goldau / Kerns“ erklären.

Wir trainieren am Montag jeweils in Goldau und am Donnerstag in Kerns. Das ist sicher auch so gekommen weil sich im Kanton Obwalden und Nidwalden immer mehr Frauen und Mädchen für das Schwingen interessieren. Da wir am Anfang nur in Goldau trainierten und die Mädchen relativ spät nach Hause kamen, mussten wir uns

nach einer geeigneten Lösung umschauen, die wir dank dem Schwingklub Kerns schnell gefunden haben. Dank Ihnen dürfen wir einmal pro Woche im Schwingkeller der Dossenhalle mit den Mädchen trainieren. Am Montag sind die Girls von der Region Schwyz und Uri in der Schwinghalle Goldaus anzutreffen und am Donnerstag sind wir in Kerns. Die Aktiven sind dann jeweils an beiden Orten im Training.

Unser Ziel ist es, noch mehr Mädchen und Frauen für diesen tollen Sport zu begeistern.

***Unser Motto lautet:  
„Frauenschwingen ist der Hit! Mach doch mit, dann bleibst du fit!“***

Auch Kernser Jungschwingerinnen gehören zu unseren Nachwuchstalenten. So haben unsere drei „Durrer Girls“ schon viele „Zweigli“ herausgeschwungen.



Angefangen hat es mit Lea Durrer (Jg. 97), die jüngste. Weil Lea im Training keine gleichaltrige Gegnerin hatte, fragte sie mal ihre Cousine Julia (Jg. 96), ob sie mit ins Training komme. Julia war von da an auch begeistert und interessierte sich für die Schingerkunst. Julia und Lea gingen jeweils mit so viel Begeisterung nach Hause, dass bald auch Sarah (Jg. 96), Lea's ältere Schwester, im Training anzutreffen war. Die Drei sind wirklich fleissige Besucher im

Training und sie sind sehr ehrgeizig. Da in unserem Training auch der Spassfaktor mitspielt, wird es uns nicht langweilig. Dank Spitzenschwingerinnen wie Daniela Linggi, Lucia Iten, Marlis Arnold, den Kälin Sisters und meiner Wenigkeit, können unsere „Jungen“ viel profitieren. Unser „Frauenschwingen Goldau/Kerns“ gehört dank einer breiten Palette von Mädchen bis zu den Spitzenschwingerinnen zu den erfolgreichsten Klubs auf nationaler Ebene.



Ein grosser Wunsch wäre es, wenn sich noch mehr Mädchen und Frauen für den Frauenschwingsport begeistern würden. Es wäre schön, wieder neue Gesichter im Training begrüssen zu dürfen.

Jeannette Arnold

Bist du interessiert?

Melde dich bei:

Jeannette Arnold  
Gründli  
6464 Spiringen  
Tel. 077 422 14 10

oder

Lea + Sarah Durrer  
Feldlistrasse 17  
6064 Kerns  
Tel. 041 660 88 31

Oder komm doch mal ganz spontan in ein Training von uns, jeweils Donnerstag ab 19.00 Uhr in der Schwinghalle Kerns bei der Dossenhalle.